

# 東日本大震災救援「SMAC 健康支援隊」 第7回活動協力者募集

## 1. 募集人員と参加対象

- ①募集人員 ボランティア 3名  
学生ボランティア 3名

いずれも SMAC 健康支援ボランティアに登録済の方に限ります。

- ②SMAC 健康支援隊の趣旨に賛同していただける薬剤師、看護師、保健師、健康運動指導士、介護福祉士、(以上、健康運動を展開できる方)、薬学生(3年生以上)、看護学生(2年生以上)

「SMAC 健康支援隊」登録カードを携帯して頂きます。

## 2. 業務内容

「SMAC 健康支援隊」として、福島県からの避難者が居住されている東京・江東区東雲「公務員住宅」において活動を行う。

## 3. 活動日時

8月8日(月) 9:30~14:00

次回は、8月27日(土)を予定。

## 4. 活動内容

- ・セルフメディケーションと健康管理について説明
- ・健康運動の実践指導 実技を含む
- ・薬(OTC 薬も含む)の相談、衛生管理についての相談(個別相談に対応)

## 5. 活動手順

現地近くの東京メトロ有楽町線「辰巳駅」改札口に午前 9:00 に集合

## 6. 持参するもの

動きやすい恰好で、携帯電話を持参。また、あらゆる健康相談が想定されるため、それぞれの分野で、参考資料となる本を持参

## 7. 応募方法

対策委員会宛に返信してください。

日程、必要人数を調整して折り返し、個人宛返信します。

