

SMAC「健康支援隊」による 健康管理についての実践と相談



SMAC(認定NPO・セルフ Medikation 推進協議会)は医師・薬剤師・看護師・栄養士・健康運動指導士など健康関連専門職の団体です。日常生活における健康管理についてご説明、ご相談に参ります。
「健康運動」をしていただき、エコノミー症候群、老化防止に役立てて下さい。個別のお薬、健康のご相談にもお答えします。

日時:平成25年2月20日(水) 午前10時-11時30分

場所:1階 キッズルーム

- ・「いきいき生活を保つために」 (お話:30分)
- ・「健康体操をやってみよう!」 (運動:30分)
- ・「食生活や薬についての相談」 (質疑応答:30分)



認定NPO・セルフ Medikation 推進協議会事務局 (東京・港区)
<http://www.self-medication.ne.jp> Tel 03-5521-0890



認定NPO・SMAC健康支援隊活動

T-302-001

13.2.20

東京都江東区東雲
福島県被災者避難施設

この掲示ではわからない!!

居住者の方達の事情も思いも変化している。個別のきめ細かい対応が求められている。



2週間前より掲示したポスター

