

公開市民講座

参加
無料!

セルフメディケーションを科学する!

第12回日本セルフメディケーション学会に併催

11月2日(日) 13:30~15:00
池袋サンシャインシティ文化会館

5階特別ホール 501および502室 「池袋」駅 徒歩8分, 有楽町線「東池袋」駅 徒歩3分

— 奇跡の研究と呼ばれる —

5000人の運動習慣と発病の関係を
徹底分析した「中之条研究」

により解明された健康長寿の秘訣

あらゆる病気を防ぐ!
2つの生活習慣



青柳幸利 Yukitoshi Aoyagi

(医学博士)

群馬県中之条町生まれ

トロント大学大学院医学系研究科博士課程修了

カナダ国立環境医学研究所温熱生理学研究グループ研究員

1997-1999年 奈良女子大学生活環境学部助手

1997-1999年 大阪大学医学部非常勤講師

1999年～ 東京都健康長寿医療センター研究所

老化制御研究チーム副部長、運動科学研究室長

NHK「おはよう日本首都圏」7月6日にて研究内容が紹介され、非常に注目されている先生です。

後援： 厚生労働省 東京都

公益社団法人 日本薬剤師会 公益社団法人 東京都薬剤師会 公益社団法人 神奈川県薬剤師会 一般社団法人 埼玉県薬剤師会 一般社団法人 千葉県薬剤師会 公益社団法人 全日本医薬品登録販売者協会 公益社団法人 東京都医薬品登録販売者協会 一般社団法人 日本生活習慣病予防協会 日本OTC医薬品協会 日本チェーンドラッグストア協会
主催： 認定NPO法人 セルフメディケーション推進協議会